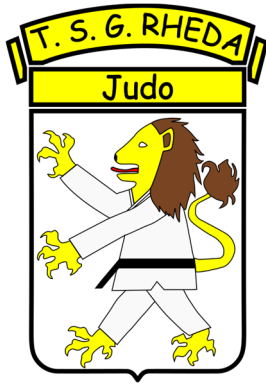


TSG Rheda Judo

Rätsel für die Prüfung zum weiß-gelben Gürtel (8. Kyu)

Finde in dem Buchstabensalat die drei Würfe und zwei Haltegriffe für den weiß-gelben Gürtel! Sie können vorwärts, rückwärts, vertikal, horizontal und diagonal gefunden werden.

F	R	U	G	I	D	F	J	W	F	Q	X	K	B	N	K	Y	W	G	U
F	Z	S	R	F	J	L	U	K	I	G	O	S	H	I	D	P	L	F	D
K	M	O	X	R	H	V	A	W	Q	B	M	N	I	X	K	D	E	Y	J
D	U	P	V	D	R	J	Z	I	O	A	K	F	X	D	R	T	J	P	O
S	D	Z	O	P	D	P	D	L	X	U	S	J	V	M	S	N	F	C	L
C	D	R	U	Z	F	F	I	X	F	H	C	J	H	O	D	Y	I	H	E
L	F	Z	D	R	L	K	S	U	F	T	L	I	E	N	B	A	E	D	F
H	O	K	T	Z	E	E	R	J	G	K	J	Y	S	J	X	Y	H	V	I
H	X	G	R	O	M	K	J	S	Z	W	A	G	L	K	I	T	M	H	P
U	Q	X	W	D	A	A	E	S	Y	L	D	I	F	V	J	U	S	M	L
K	U	O	G	H	T	H	H	S	N	K	F	Z	L	B	X	O	S	I	U
S	P	G	K	C	A	I	T	O	A	Q	U	J	R	D	T	G	G	F	N
J	T	O	J	S	G	L	F	I	D	G	U	C	Y	O	N	V	N	Z	X
R	K	S	Y	P	E	B	N	H	O	I	A	N	O	Z	G	C	Q	V	C
D	S	H	L	Q	N	N	I	M	F	K	B	T	E	U	X	D	A	A	S
W	I	I	Q	L	U	T	W	R	G	H	O	L	A	T	S	S	Y	J	Q
K	K	K	P	X	M	M	H	F	L	S	J	O	D	M	I	H	C	K	S
D	A	K	H	A	F	T	T	C	O	W	F	I	K	Q	E	X	R	L	O
I	W	T	L	J	D	D	H	E	D	H	E	E	H	L	D	R	S	V	F
Q	F	K	N	A	T	I	F	W	S	F	Z	W	U	M	H	E	L	S	G



TSG Rheda Judo

Verbinde den japanischen Begriff mit der korrekten deutschen Übersetzung!

O-soto-otoshi

großer Hüftwurf

Kuzure-kesa-gatame

Hüftschwung

Uki-goshi

großer Außensturz

Mune-gatame

Variante des Schärpen-Haltegriffes

O-goshi

Brusthaltegriff / Armseitvierer