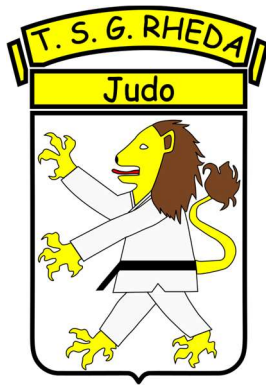


TSG Rheda Judo

Rätsel für die Prüfung zum gelben Gürtel (7. Kyu)

Finde in dem Buchstabensalat die vier Würfe und vier Haltegriffe für den gelben Gürtel! Sie können vorwärts, rückwärts, vertikal, horizontal und diagonal gefunden werden.

A	T	F	R	U	G	I	D	F	J	W	F	Q	X	K	B	N	K	Y	W	G	U
C	V	A	Z	S	R	F	J	L	Z	I	H	S	O	G	I	K	U	P	L	F	D
G	H	O	T	O	X	R	H	V	A	W	Q	B	M	N	I	X	K	D	E	Y	J
K	X	D	W	E	V	D	R	J	Z	I	O	A	K	F	X	D	R	T	J	P	O
Z	X	O	G	O	S	H	I	P	D	L	X	U	S	J	V	M	S	N	F	C	L
Y	S	C	D	R	T	H	F	F	I	X	F	H	C	J	H	O	D	Y	I	H	E
W	M	L	F	Z	D	J	I	K	S	U	F	T	L	I	E	N	B	O	E	D	F
P	D	H	O	K	T	Z	D	H	E	J	G	K	J	M	S	J	X	K	H	V	J
C	B	H	X	G	R	O	P	S	O	S	Z	W	A	G	L	K	I	O	M	L	P
G	L	U	Q	X	E	D	A	A	I	G	Y	T	D	I	F	V	J	S	B	M	L
D	V	K	U	O	M	H	Z	H	O	K	A	K	F	Z	L	B	X	H	S	I	U
Z	I	B	P	S	A	C	C	I	T	G	L	T	U	J	R	D	H	I	G	F	N
Q	O	G	T	J	T	S	K	L	O	I	D	D	A	C	Y	B	N	H	N	Z	X
Y	D	J	K	R	A	P	W	H	S	H	O	I	L	M	K	Z	G	O	Q	V	C
R	F	T	S	D	G	Q	I	N	H	M	F	K	B	T	E	U	X	G	A	A	S
S	F	H	I	W	A	H	D	T	I	R	G	H	I	L	V	T	S	A	Y	J	Q
W	D	G	K	K	S	X	B	M	H	F	L	E	J	O	D	S	I	T	C	K	S
B	K	D	A	I	E	A	F	T	T	C	J	O	U	C	H	I	G	A	R	I	H
S	L	I	M	T	K	J	D	D	H	E	D	H	E	E	H	L	D	M	S	V	F
U	Q	A	F	K	N	A	T	I	F	W	S	F	Z	W	U	M	H	E	L	S	G
O	K	X	H	L	O	Z	S	X	F	K	H	D	W	J	V	R	F	L	T	E	Y
J	L	O	P	Q	H	F	T	H	Z	J	Ö	P	K	O	L	C	M	B	N	V	S



TSG Rheda Judo

Verbinde den japanischen Begriff mit der korrekten deutschen Übersetzung!

Seoi-otoshi

großer Hüftwurf

Hon-kesa-gatame

Oberer Vierpunkthaltegriff / Reitvierer

Uki-goshi

große Innensichel

Tate-shiho-gatame

grundlegender Schärpen-Haltegriff

O-uchi-gari

Vierpunkthaltegriff vom Kopf her / Kopfvierer

Kami-shiho-gatame

seitlicher Vierpunkthaltegriff / Seitvierer

Yoko-shiho-gatame

Hüftschwung

O-goshi

Schultersturz