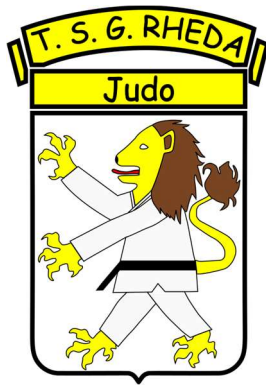


TSG Rheda Judo

Rätsel für die Prüfung zum gelb-orangen Gürtel (6. Kyu)

Finde in dem Buchstabensalat die sechs Würfe und sechs Haltegriffe für den gelb-orangen Gürtel!
Sie können vorwärts, rückwärts, vertikal, horizontal und diagonal gefunden werden.

A	J	U	H	F	K	E	R	T	C	V	Y	L	S	O	G	S	X	S	E	W	L
P	Z	I	F	F	H	K	X	D	O	A	T	Q	P	M	B	R	R	M	J	T	G
I	C	D	E	A	S	H	I	B	A	R	A	I	T	D	L	M	A	P	E	S	G
S	F	J	X	J	H	D	E	S	L	F	I	U	Z	P	V	T	O	U	S	H	K
C	G	P	I	T	A	T	E	S	H	I	O	G	A	T	A	M	E	F	D	K	N
B	G	J	B	X	M	K	W	D	S	A	T	X	L	G	B	P	J	C	O	B	J
S	H	J	J	D	F	W	H	K	M	V	O	T	O	S	G	I	E	S	I	K	F
F	D	J	Q	J	D	H	V	O	Z	H	S	I	D	G	E	O	O	L	A	U	F
E	J	D	M	U	I	K	A	M	I	S	H	I	O	G	A	T	A	M	E	Z	P
A	W	G	H	G	T	J	U	H	K	S	I	C	A	V	O	B	Y	S	X	U	C
S	C	H	G	O	K	L	D	H	O	K	L	N	J	G	T	U	H	D	S	R	P
R	K	T	F	L	N	I	O	K	W	D	I	C	A	H	L	U	X	A	R	E	O
W	D	O	T	I	L	K	O	O	L	O	M	K	R	H	V	M	B	J	F	K	D
W	Q	S	S	A	Z	Y	E	J	E	O	E	U	P	L	G	I	K	H	O	E	Z
G	N	D	S	O	V	J	O	S	F	E	B	A	N	Y	L	H	F	U	E	S	D
G	I	N	S	Y	T	I	N	P	A	K	G	T	Q	E	G	L	C	V	B	A	L
W	C	N	X	J	K	O	L	F	H	G	I	T	V	B	G	H	M	Q	A	G	O
D	H	T	W	J	P	J	G	J	D	D	A	S	K	L	I	A	P	C	D	A	B
R	N	G	E	P	A	W	R	A	M	L	S	T	U	G	R	X	T	A	R	T	P
F	J	I	I	H	S	D	L	L	R	B	T	R	A	J	K	I	P	A	D	A	V
R	M	U	D	A	J	K	P	D	F	I	E	R	M	M	K	D	H	O	M	M	I
H	D	N	C	C	R	U	F	K	U	H	I	K	Z	G	E	T	P	I	T	E	S



TSG Rheda Judo

Verbinde den japanischen Begriff mit der korrekten deutschen Übersetzung!

Mune-gatame	Variante des Schärpen-Haltegriffes
Kuzure-kesa-gatame	seitlicher Vierpunkthaltegriff / Seitvierer
Kami-shiho-gatame	grundlegender Schärpen-Haltegriff
Tai-otoshi	Oberer Vierpunkthaltegriff / Reitvierer
Tate-shiho-gatame	Brusthaltegriff / Armseitvierer
De-ashi-barai	Kleine Außensichel
Yoko-shiho-gatame	Punkt-Schulterwurf
Ko-soto-gake	Körpersturz
Ippon-seoi-nage	Vierpunkthaltegriff vom Kopf her / Kopfvierer
Ko-soto-gari	Kleines äußere Einhängen
Hon-kesa-gatame	Fußfeger
Ko-uchi-gari	Kleine Innensichel