

Liebe Judoka, liebe Eltern,

wir trainieren wieder Judo! Das allerdings unter strenger Einhaltung eines vorgegebenen Hygienekonzeptes. Das Hygienekonzept ist diesem Elternbrief beigelegt. Es orientiert sich an die Empfehlungen des DJB¹, LSB² und DOSB³ und ist mit der Stadt Rheda-Wiedenbrück abgestimmt und genehmigt worden.



Nachfolgend teilen wir Euch wichtige Informationen mit, um einen reibungslosen Trainingsablauf zu ermöglichen. Aktuell dürfen max. 30 Personen inkl. Trainer pro Einheit in der Halle sein. Daher verzichten wir auf unbeteiligte Personen.

Gesundheitsbestätigung und Empfangsbestätigung

Die beigelegte Gesundheitsbestätigung muss zum ersten Training ausgefüllt und unterschrieben mitgebracht werden. Diese müssen wir archivieren und auf Verlangen vorzeigen. Ebenso bitten wir den Empfang dieses Elternbriefes und der unten aufgeführten Anlagen schriftlich zu bestätigen.

Trainingszeiten

Das Training findet zunächst nur montags statt:

1. Gruppe von 16:50 Uhr bis 18:15 Uhr / 2. Gruppe von 18:15 Uhr bis 19:40 Uhr

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine (sofern planbar) frühzeitige Abmeldung vom Training.

Für die Flure, Umkleiden und in der Halle (mit Ausnahme auf den Matten) müssen die aktuellen Abstandsregeln eingehalten werden. Zum Lüften sind während des Trainings die Fenster und der Notausgang geöffnet.

Ablauf

Ankunft

- Treff um 16:50 Uhr bzw. 18:15 Uhr pünktlich vor der Halle, da wir geschlossen in die Halle gehen
- Kommt bitte mit sauberen Händen und Füßen zum Training
- Geht zu Hause noch einmal auf die Toilette
- Erscheint zum Training bitte mit gewaschenem angezogenen Judoanzug. Auf ein Umziehen in den Umkleiden wollen wir aufgrund des Abstandsgebotes verzichten.
- Ein Mund-Nasen-Schutz ist bis zum Betreten der Matte zu tragen. **Daher bringt bitte euren eigenen Mund-Nasen-Schutz mit.**
- Beim Betreten der Halle geben wir euch ein Desinfektionsmittel für eure Hände
- **Bringt bitte eine Tasche mit, in der ihr eure Schuhe und etwas zu trinken lagern könnt**
- **Die Halle ist zwingend mit Schlappen, Badelatschen, Kroggs etc. zu betreten.** Das zügige Umziehen der Schuhe erfolgt in den Männern- bzw. Damenumkleiden.
- Die Taschen werden am Notausgang gelagert

¹ Deutscher Judo-Bund

² Landessportbund NRW

³ Deutscher Olympischer Sportbund

Training

- Trainiert wird mit einem festen Partner auf einzeln zugewiesenen Matteninseln, die 3x3 m groß sind
- Jedes Trainingspaar baut seine eigene Matteninsel unter Tragen vom Mund-Nasen-Schutz auf bzw. ab
- Die Judomatte darf nicht barfuß und nicht ohne Tragen vom Mund-Nasen-Schutz verlassen werden
- Während des Trainings darf der Mund-Nasen-Schutz abgelegt werden
- Die Trainer befinden sich auf einer eigenen „Trainer-Matteninsel“ und betreten die anderen Matteninseln nicht. Sie geben von außerhalb der Matten Hilfestellung.

Trainingsende

- Jedes Trainingspaar reinigt seine Mattenfläche am Trainingsende
- Die Straßenschuhe zieht ihr euch am Notausgang an
- Ihr verlasst die Halle über den Notausgang

Kommt bitte nicht mit Krankheitssymptomen zum Training! Übernehmt Verantwortung für euch und euren Judopartner. Unter Krankheitssymptomen verstehen wird insbesondere

- Fieber
- Allgemeines Krankheitsgefühl, Kopf- und Gliederschmerzen
- Husten
- Atemnot
- Geschmacks- und/oder Riechstörungen
- Halsschmerzen
- Schnupfen
- Durchfall

Auf den Inseln trainieren wir mit unserem Partner „ganz normal“. Solltet ihr einer Risiko-Gruppe angehören, überlegt euch gut, ob ihr diesen engen Kontakt ohne Mund-Nasen-Schutz eingehen wollt.

Haltet ihr Euch nicht an die Regeln, so wird Euch das Training untersagt und ihr habt die Halle zu verlassen. Wir müssen mit Kontrollen rechnen! Bei Nicht-Einhaltung des Hygienekonzeptes müssen wir mit dem vorübergehenden Verlust der Sporthallenbelegung rechnen.

Wir haben einen Vorschlag für die Trainingspaare erarbeitet und versucht auf Freundschaften und Gewicht Rücksicht zu nehmen. Wir wünschen uns, dass diese Trainingspaare die ersten beiden Wochen gemeinsam trainieren. Sollten sich unüberwindbare Probleme herausstellen, so werden wir Lösungen finden.

Wir hoffen, alle wieder regelmäßig begrüßen zu können und freuen uns auf Euch. Bei Fragen wendet euch bitte an Jens Krause unter 0176-24673944.

Eurer Trainerteam von der TSG Rheda Judoabteilung

Anlagen

Hygienekonzept der TSG Rheda Judoabteilung

Gesundheitsbestätigung vom DJB

Empfangsbestätigung